



KLUBBMÄSTERSKAP 2022

Vi har det stora nöjet att på söndag den 5 juni inbjuda till Turebergs simklubbs klubbmästerskap där massor av medaljer står på spel men också den åtråvärda sprintpokalen

| <u>Gren</u> | <u>Klass</u> | <u>Kön</u> |
|--------------------------|--------------|----------------------|
| 1. 50m Fjärilsim | A, B | Damer |
| 2. 50m Fjärilsim | A, B | Herrar |
| 3. 50m Ryggsim | A, B, C | Damer |
| 4. 50m Ryggsim | A, B, C | Herrar |
| 5. 50m Bröstsims | A, B, C | Damer |
| 6. 50m Bröstsims | A, B, C | Herrar |
| 7. 50m Frisim | A, B, C | Damer |
| 8. 50m Frisim | A, B, C | Herrar |
| Sprintcupfinaler: | | |
| 9. 100m Medley | ÖK | A, B Final Damer |
| 10. 100m Medley | ÖK | A, B Final Herrar |

Tider: Insim 16:00 Start 16:45
Anmälan: Via din tränare, Kansliet tillhanda senast Onsdag den 25 maj

Regler: Regelverket tillämpas för alla deltagare i samtliga grenar
Åldersklasser: -06 och Äldre : A
-07 till -09 : B
-10 och yngre: C
Öppen klass : ÖK

Medaljer: Delas ut i respektive gren och åldersklass, Klass C får deltagarmedaljer. Samt sprintpokalen till snabbaste tjej respektive kille i Sprintcupfinalerna.

Sprintcupen: Alla deltagande simmare samlar poäng (FINA) baserat på hur fort de har simmar i förhållande till världsrekorden på respektive sträcka. De 14 simmare med flest poäng får simma Sprintcups- A & B final, varav de i A-finalen slåss om den åtråvärda Sprintpokalen.



KLUBBMÄSTERSKAP 2022

Högteknologiska tävlingsdräkter förbjuds på icke sanktionerade interna tävlingar.

Turebergs simklubb har beslutat att förbjuda dyra högteknologiska tävlingsdräkter från interna arrangemang för att förtydliga att det är simmarens engagemang, tekniska kunnande och utveckling som står i centrum för prestationsutvecklingen. Dessa högteknologiska dräkter är ofta onödigt dyra och ger inte barn och ungdomar den lilla tidsvinst som vuxna simmare kan få av dem.

Definitionen av högteknologiska dräkter är mycket svår. Därför följer här en lista med exempel på dräkter som avses:

- Arena Carbon (och liknande)
- Speedo Fastskin LZR Racer (och liknande)
- Michael Phelps X-presso Tech Suit (och liknande)
- TYR Thresher och Avictor (och liknande)
- Aquarapid Adrenaline, Aike XTR, Paris (och liknande)

Detta förbud är först och främst menat att förenkla för våra medlemmar. Syftet är att man ska kunna tävla i samma dräkter som man tränar i utan att känna något tvång av att införskaffa dyrt "extramaterial" ofta utan effekt.